

# WER STECKT DAHINTER?

Die Wochenbett-Sprechstunde ist ein gemeinsames Projekt der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kronach und der Arbeitsgemeinschaft freiberuflicher Hebammen im Landkreis Kronach (siehe Foto).



Bei Fragen zum Projekt wenden Sie sich bitte an:

Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Landkreis Kronach

Tel.: 09261 626 312

E-Mail: [gesundheitsregion@lra-kc.bayern.de](mailto:gesundheitsregion@lra-kc.bayern.de)

Web: [www.gesundheitsregion-kronach.de](http://www.gesundheitsregion-kronach.de)



Die Durchführung der Wochenbett-Sprechstunde wird durch die Regierung von Oberfranken aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege gefördert.

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



## WOCHENBETT-SPRECHSTUNDE im Landkreis Kronach



**Offene Beratung durch Hebammen  
für Frauen nach der Geburt**



# DAS WICHTIGSTE IM ÜBERBLICK

## Wochenbett-Sprechstunde: Was ist das?

Es handelt sich um eine offene Sprechstunde, bei der eine Hebamme Wöchnerinnen, d. h. Frauen nach der Geburt, in Einzelberatung zu Fragen und Problemen rund um folgende Themen zur Verfügung steht:

- Ernährung und Stillen des Säuglings
- Wundheilung nach der Geburt
- Fragen rund um den neuen Alltag mit Kind (z. B. Schlaf, Schreien, Bindung)

## Wochenbett-Sprechstunde: Was ist das nicht?

Es handelt sich nicht um eine Anlaufstelle bei medizinischen Notfällen. In solchen Fällen ist entsprechende ärztliche Hilfe aufzusuchen.

## An wen richtet sich das Angebot?

An Frauen mit ihren Säuglingen nach der Geburt bis zum Ende der Stillzeit. Die Sprechstunde steht allen Wöchnerinnen mit Beratungsbedarf offen, insbesondere den Frauen, die keine Hebamme zur aufsuchenden Wochenbett-Betreuung gefunden haben oder deren Hebamme erkrankt oder im Urlaub ist. Väter und Geschwisterkinder dürfen gerne mit zur Sprechstunde kommen.

## Ist das Angebot kostenpflichtig?

Die Gesetzlichen Krankenversicherungen übernehmen die Kosten für die Betreuung von Wöchnerinnen bis zu zwölf Wochen nach der Geburt (bei Bedarf auch länger).

# STANDORTE & SPRECHZEITEN

## Standort: Steinbach am Wald

### Anschrift:

Beratungshaus am Rennsteig  
Rennsteigstr. 19  
96361 Steinbach am Wald

Der Eingang zum Beratungshaus befindet sich links vom Haus.

### Sprechstunde:

Jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

### Öffentliche Verkehrsmittel:



Haltestelle "Bahnhof" oder "Apotheke"  
Bahnhof "Steinbach am Wald"

## Standort: Kronach

### Anschrift:

Helios Frankenwaldklinik Kronach  
Friesener Str. 41  
96317 Kronach

Die Sprechstunde findet in den Räumen der Stillambulanz statt: 1. OG, Raum A-1-004

### Sprechstunde:

Jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr

### Öffentliche Verkehrsmittel:



Haltestelle „Frankenwaldklinik“

## Bitte beachten:

- ✓ Keine Terminvereinbarung notwendig
- ✓ Versichertenkarte mitbringen
- ✓ Keine Sprechstunde an Feiertagen
- ✓ Parkplätze vorhanden
- ✓ Barrierefreier Zugang